

# 12 MANTRAS

PARA ACTIVAR TU PODER INTERIOR

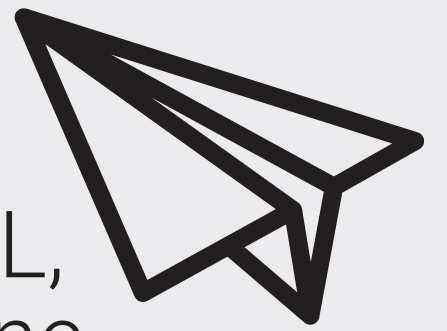


NO tengo miedo,  
he **NACIDO**  
para hacer esto.



La **ALEGRÍA**  
es mi mayor fuente de  
**PODER**

Celebro  
MIS PEQUEÑOS  
LOGROS



La **luz** que veo  
en los otros  
es un reflejo de  
mi **LUZ INTERIOR.**

Suelto el **CONTROL**,  
la **VIDA** tiene  
un plan  
mucho mejor para mi.



Elijo ver cada  
obstáculo  
como una  
**oportunidad**  
de crecimiento.

Cuando pierdo  
el **EQUILIBRIO**,  
vuelvo a mi  
**RESPIRACIÓN.**

Confío en  
mi **intuición**  
para recibir  
la **orientación**  
y el **apoyo**  
que necesito.



En la **incertidumbre**  
hay un mundo  
de **infinitas**  
POSIBILIDADES.



Inhalo o o o o o o o o o  
**POSITIVIDAD**  
Exhalo o o o o o o o o o  
NEGATIVIDAD



El miedo **NUNCA**  
desaparecerá  
mientras **YO**  
siga  
**creciendo.**

Mi mundo exterior  
es un **reflejo** de  
mi estado interior.